

**EXAME DE CONHECIMENTO PARA CONCESSÃO DE REGISTRO
DO TÍTULO DE ESPECIALISTA NA ÁREA DE FISIOTERAPIA DO
TRABALHO**

Nome do(a) Candidato(a)

Número de Documento

--	--

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Conhecimento específico	40
Discursiva	02
Total de questões	42

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO (A):

- Verifique se está sentado no local correto, condizente com a sua etiqueta (Nome do candidato e Prova).
- Confira devidamente o CADERNO DE QUESTÕES; se houver falha, solicite a troca do caderno de questões completo ao fiscal.
- Confira seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS: NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROVA. ASSINE no espaço indicado na frente do cartão.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá ser preenchido de caneta esferográfica transparente, azul ou preta, ponta grossa, sem rasuras e apenas uma ÚNICA alternativa poderá ser marcada em cada questão, preenchendo totalmente o espaço, e não apenas "x".
- Não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Durante a prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova será de até 03 (três) horas. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente do recinto de realização da prova após 1 (uma) hora, contada do seu efetivo início.
- Ao final dos trabalhos, DEVOLVA ao Fiscal de Sala o CARTÃO DE REPOSTAS devidamente preenchido e assinado, e o CADERNO DE QUESTÕES, entretanto os candidatos que permanecerem até o final da prova, poderá levar consigo o CADERNO DE QUESTÕES.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, depois de concluído.
- O CANDIDATO, AO TERMINAR A PROVA, DEVERÁ RETIRAR-SE IMEDIATAMENTE DO LOCAL DE APLICAÇÃO DE PROVA, NÃO PODENDO PERMANECER NAS DEPENDÊNCIAS DESTES, BEM COMO NÃO PODERÁ UTILIZAR OS SANITÁRIOS.
- O candidato será eliminado sumariamente caso o celular emita qualquer som.

Destaque aqui

**CONSELHO FEDERAL DE FISIOTERAPIA E TERAPIA OCUPACIONAL – COFFITO- EXAME DE CONHECIMENTO
 PARA CONCESSÃO DE REGISTRO DO TÍTULO DE ESPECIALISTA NA ÁREA DE FISIOTERAPIA DO TRABALHO**
 Marque aqui as suas respostas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40					

RASCUNHO

RASCUNHO

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

1) Abaixo temos alguns exemplos de soluções ergonômicas, EXCETO:

- a) Eliminação das posturas ruins.
- b) Orientações para o trabalhador / treinamentos.
- c) Rodízio da tarefa.
- d) Remuneração por hora extra.
- e) Melhoria na organização do Trabalho.

2) Com relação à definição de Ergonomia está CORRETO afirmar:

- a) É a ciência do conforto.
- b) Avalia Equipamentos de trabalho.
- c) É obrigatório por exigência legal.
- d) Adaptação do trabalho ao homem.
- e) Todas estão corretas.

3) Com relação ao anexo I da NR 17, mobiliário do check out, é INCORRETO afirmar que:

- a) Deve possuir balança frontal.
- b) Deve permitir que o trabalhador atue somente sentado.
- c) Deve possuir apoio para os pés.
- d) Deve atender a 90% dos colaboradores.
- e) Deve possuir regulagem de ajuste da cadeira.

4) Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) A postura sentada tem que ser alternada com a postura em pé, o mais frequente possível.
- b) Pegar objetos abaixo do nível do joelho e acima da linha dos ombros é um fator de risco biomecânico.
- c) Atividades com concentrações desequilibradas de trabalho e pausas é um fator de perigo à saúde do trabalhador.
- d) A participação do trabalhador e apoio social é um fator de perigo para o programa de ergonomia pela falta de autonomia.
- e) Subcarga mental e monotonia são fatores potenciais de risco para a saúde do trabalhador.

5) Em relação à atuação do Fisioterapeuta do Trabalho, assinale a alternativa CORRETA:

- a) O Fisioterapeuta do Trabalho pode solicitar, aplicar e interpretar escalas, questionários e testes funcionais.
- b) O Fisioterapeuta do Trabalho pode prescrever, confeccionar, gerenciar órteses, próteses e tecnologia assistiva.
- c) O Fisioterapeuta do Trabalho pode utilizar recursos de ação isolada ou concomitante de agente cinesiomecanoterapêutico, massoterapêutico, termoterapêutico, crioterapêutico, fototerapêutico, eletroterapêutico, sonidoterapêutico, aeroterapêutico entre outros.
- d) O Fisioterapeuta do Trabalho pode realizar Análise Ergonômica do Trabalho (AET), Laudo Ergonômico, Parecer Ergonômico, Perícia Ergonômica (de acordo com as leis e normas vigentes).
- e) Todas as alternativas estão corretas.

6) O desenvolvimento das LER/DORT é multicausal, sendo importante analisar os fatores de risco envolvidos direta ou indiretamente. Os grupos de fatores de riscos das LER/DORTs podem ser relacionados com:

I – O grau de adequação do posto de trabalho à zona de atenção e a visão.

II – O frio, as vibrações e as pressões locais sobre os tecidos.

III- As posturas inadequadas;

IV – Os fatores organizacionais e psicossociais relacionados ao trabalho.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) I e III.
- b) I, III e IV.
- c) Todas estão corretas.
- d) II e IV.

7) De acordo com as Grande Áreas de competência para o exercício da Fisioterapia do Trabalho descrita na Resolução COFFITO 465 é INCORRETO afirmar:

- a) Realiza avaliação e diagnóstico cinésiológico-funcional, por meio da consulta fisioterapêutica (solicitando e realizando interconsulta e encaminhamento), para exames ocupacionais complementares, reabilitação profissional, perícia judicial e extrajudicial.
- b) Elabora, implanta e gerencia programas de processos e produtos relacionados à Tecnologia Assistiva.
- c) Auxilia e participa dos processos de certificação ISO, OHSAS, entre outros.
- d) Realiza Análise Ergonômica do Trabalho (AET), Laudo Ergonômico, Parecer Ergonômico, Perícia Ergonômica e Perícia de Insalubridade (de acordo com as leis e normas vigentes).
- e) Nenhuma das alternativas.

8) Forma de gerenciamento, distribuição de turnos, modelo de produção, gargalos e horas extras são condições que devemos observar durante uma Análise Ergonômica do Trabalho e fazem parte de:

- a) Aspectos físicos e biomecânicos relacionados ao trabalho.
- b) Condições antropométricas do posto de trabalho.
- c) Divisão das atividades do trabalho.
- d) Aspectos Financeiros.
- e) Aspectos Organizacionais do Trabalho.

9) Pode-se considerar um trabalho estático como significativo quando:

- a) um esforço moderado persiste por 1 minuto ou mais.
- b) um esforço moderado persiste por 10 segundos ou mais.
- c) um esforço grande é mantido por 5 segundos ou mais.
- d) um esforço leve (cerca de 1/3 da força máxima) dura 1 minuto ou mais.
- e) um esforço leve (cerca de 1/3 da força máxima) dura 2 minutos ou mais.

10) Assinale a alternativa CORRETA sobre o método desenvolvido por Lynn McAtamney e Nigel Corlett em 1993 para avaliar a exposição dos trabalhadores a fatores de risco que podem ocasionar transtornos nos membros superiores do corpo:

- a) NIOSH.
- b) MAC.
- c) RULA.
- d) Suzanne Rodgers.
- e) REBA.

11) Considerando que a altura ideal da bancada para trabalho em pé depende da altura do cotovelo e do

tipo de trabalho que se executa, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Em geral, a altura da bancada deve ficar 30 cm abaixo da altura do cotovelo.
- b) Para trabalhos de precisão, é conveniente uma superfície ligeiramente mais alta (até 5 cm acima do cotovelo).
- c) No caso de bancada fixa, é melhor dimensioná-la pelo trabalhador mais baixo.
- d) Bancadas para trabalhos mais grosseiros e que exijam pressão para baixo, as superfícies devem estar na mesma altura do cotovelo.
- e) Bancadas para trabalhos que exijam realização de força, a altura da bancada deve estar acima da altura do cotovelo.

12) Sobre trabalho muscular estático e dinâmico, considere as alternativas:

I- Durante um esforço estático grande, os vasos sanguíneos são pressionados pela pressão interna do tecido muscular, de forma que o sangue não consegue mais fluir pelo músculo. O músculo que está realizando trabalho estático não recebe o açúcar e oxigênio do sangue e deve usar suas próprias reservas, além disso, os resíduos não são removidos, ao contrário, acumulam-se e causam a dor aguda da fadiga muscular.

II- Em condições semelhantes, o trabalho muscular estático em comparação com o dinâmico leva a um menor consumo de energia, frequências cardíacas mais baixas e necessidade de períodos de repouso mais longos.

III- No trabalho muscular estático, a irrigação sanguínea é tão menor quanto maior for à produção de força. Se a força representar 60% da força máxima, a irrigação sanguínea ficará quase que totalmente interrompida.

IV- Não há uma separação rígida entre o trabalho dinâmico e o estático. Geralmente, uma atividade é caracterizada como parcialmente estática e parcialmente dinâmica. Existe um componente estático em quase todas as formas de trabalho físico.

- a) As alternativas I, III e IV estão corretas.
- b) As alternativas I, II e IV estão corretas.
- c) Somente a alternativa I está correta.
- d) Todas estão corretas.
- e) Somente a alternativa III está correta.

13) De acordo com a norma regulamentadora sobre segurança e saúde no trabalho em empresas de abate e processamento de carnes e derivados, NR 36, as pausas programadas devem ser realizadas da forma:

- a) depois de uma hora e quarenta minutos de trabalho contínuo, será assegurado um período mínimo de vinte minutos de repouso.
- b) depois de uma hora e trinta minutos de trabalho contínuo, será assegurado um período mínimo de vinte minutos de repouso.
- c) depois de uma hora e trinta minutos de trabalho contínuo, será assegurado um período mínimo de dez minutos de repouso.
- d) depois de uma hora e quarenta minutos de trabalho contínuo, será assegurado um período mínimo de dez minutos de repouso.

e) depois de duas horas de trabalho contínuo, será assegurado um período mínimo de vinte minutos de repouso.

14) Você foi nomeado como perito do Juízo. Nos autos processuais, apresentaram os seguintes dados: na inicial o dano reclamado foi de hérnia discal de L4-L5 posterior, no exame admissional estava apto para o trabalho, sem alguma doença diagnosticada, o periciado trabalhou por 4 anos na reclamada, sempre na mesma função. A atividade laboral do periciado era de levantamento de caixas de produtos que ficavam no chão e eram colocadas em pallets. As caixas tinham em média 30 kg cada, o periciado manipulava em média 1 tonelada e 400 kg por dia. O risco de lesão segundo o NIOSH foi de 6 vezes o risco máximo de lesão e a ferramenta Utah apresentou 110% de carga compressiva acima do valor de segurança. No dia da perícia clínica o perito fisioterapeuta identifica uma discrepância de membros inferiores. De acordo com estes dados qual seria o nexos?

- a) Nexos Causal.
- b) Nexos de Concausa categoria 1 de Shilling.
- c) Nexos de Concausa categoria 2 de Shilling.
- d) Nexos de Concausa categoria 3 de Shilling.
- e) Não há nexos entre a doença e a atividade.

15) Quanto às ferramentas ergonômicas marque a alternativa INCORRETA.

- a) A ferramenta RULA é indicada para risco biomecânico dos membros superiores.
- b) O índice OCRA é uma ferramenta citada pela NBR ISO 11228-3 para avaliar risco de atividade repetitiva de membros inferiores e superiores.
- c) A ferramenta NIOSH é citada pela NBR ISO 11228-1 para avaliar risco de atividade de levantamento de peso.
- d) A ferramenta Strain Index é indicada pela NBR ISO 11228-3 para ser usada para avaliar esforço de extremidade dos membros superiores distais.
- e) A ferramenta HAL é citada pela NBR ISO 11228-3 para avaliar atividade manual de monotarefa que dure quase 4 horas por turno, um método quantitativo que avalia risco para membro superior.

16) Sobre algumas definições dentro da área da saúde do trabalhador, assinale a INCORRETA.

- a) Análise de risco é a combinação da descrição das especificidades do trabalho, identificação de fonte potencial de danos e estimativa de riscos.
- b) Estimativa de risco é a definição da provável gravidade de um dano e a probabilidade de sua ocorrência.
- c) Risco é a certeza da ocorrência de dano e da severidade desse dano.
- d) Dano é uma lesão física ou prejuízo à saúde.
- e) Perigo é a fonte potencial de dano.

17) Em um estudo de medidas de prevenção de doenças osteomusculares devemos levar em consideração os itens abaixo EXCETO:

- a) O resultado das análises de riscos.
- b) A facilidade de implementação do plano de redução de riscos.
- c) O efeito da melhoria após a redução do risco.
- d) O número de trabalhadores que serão beneficiados.

e) A utilização de uma única ferramenta para a realização do diagnóstico ergonômico.

18) As Doenças do Sistema Osteomuscular e do Tecido Conjuntivo Relacionadas ao Trabalho se resumem a 04 FATORES básicos para o aparecimento de tais lesões, sendo comprovado que a conjugação de 02 ou mais fatores acelera os quadros clínicos destas doenças. No que diz respeito à FORÇA, a avaliação do grau de nocividade deste fator irá depender das seguintes características. Assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Mais de 6 Kg = força excessiva.
- b) Independe da posição do objeto em relação ao corpo.
- c) 04 a 06 Kg = força moderada.
- d) Da forma da ferramenta ou objeto manipulado.
- e) Mais de 6 Kg = força excessiva.

19) É aquela produzida ou desencadeada pelo exercício do trabalho peculiar à determinada atividade e constante da respectiva relação elaborada pelo Ministério do Trabalho e Previdência. Estamos falando de:

- a) Desconfortos do SME.
- b) LER/DORT.
- c) Doença Profissional.
- d) Acidente de trajeto.
- e) Nenhuma das alternativas.

20) Pausas de 20 minutos a cada 1h:40min para trabalhadores em frigoríficos, dois intervalos de 10 minutos para operadores de telemarketing e 20 minutos a cada 3 horas para telefonistas são:

- a) Pausas previstas por lei para categorias expressas.
- b) Pausas opcionais que as empresas podem seguir ou não.
- c) Pausas recomendadas pela OMS.
- d) Sistema de job rotation.
- e) Nenhuma das alternativas.

21) Com relação ao COERGO analise as afirmativas abaixo:

I – É um grupo de pessoas que atuam na ergonomia, sendo exclusivamente composto por trabalhadores de fora da empresa;

II – Pessoas que juntas trabalham em prol da conscientização e viabilização de um projeto ergonomicamente correto;

III – Utilizam os conhecimentos, métodos e técnicas inerentes a ergonomia para a melhoria das condições de trabalho ao trabalhador e também da produtividade;

IV – O dirigente do mesmo deverá, invariavelmente, ser um consultor externo.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) Todas estão incorretas.
- b) Somente II está correta.
- c) Todas estão corretas.
- d) II e III estão corretas.
- e) I e IV estão corretas.

22) A NR-17 Ergonomia prevê em seu texto a avaliação das seguintes condições de trabalho, EXCETO:

- a) Ferramentas e equipamentos de trabalho.
- b) Poeiras e fumos.

c) Levantamento, transporte e descarga de cargas ou volumes.

d) Mobiliário.

e) Organização do trabalho.

23) Serviço da Previdência que tem o objetivo de oferecer aos segurados incapacitados, por motivo de doença ou acidente, os meios de reeducação ou readaptação profissional para seu retorno ao mercado de trabalho. Essa definição refere-se a:

- a) Reabilitação Profissional.
- b) Auxílio doença.
- c) Exclusivamente a reabilitação física para o trabalho.
- d) Programa de aposentadoria compulsória.
- e) Nenhuma das alternativas.

24) Sobre trabalho muscular estático e dinâmico, considere as alternativas:

I - Durante um esforço estático grande, os vasos sanguíneos são pressionados pela pressão interna do tecido muscular, de forma que o sangue não consegue mais fluir pelo músculo. O músculo que está realizando trabalho estático não recebe o açúcar e oxigênio do sangue e deve usar suas próprias reservas, além disso, os resíduos não são removidos, ao contrário, acumulam-se e causam a dor aguda da fadiga muscular.

II - Em condições semelhantes, o trabalho muscular estático em comparação com o dinâmico leva a menor consumo de energia, frequências cardíacas mais baixas e necessidade de períodos de repouso mais longos.

III - No trabalho muscular estático, a irrigação sanguínea é tão menor quanto maior for a produção de força. Se a força representar 60% da força máxima, a irrigação sanguínea ficará quase que totalmente interrompida.

IV - Não há uma separação rígida entre o trabalho dinâmico e o estático. Geralmente, uma atividade é caracterizada como parcialmente estática e parcialmente dinâmica. Existe um componente estático em quase todas as formas de trabalho físico.

Assinale a alternativa CORRETA:

- a) As alternativas I, III e IV são verdadeiras.
- b) As alternativas I, II e IV são verdadeiras.
- c) Somente a alternativa I é verdadeira.
- d) Todas as alternativas são verdadeiras.
- e) As alternativas I e III são verdadeiras.

25) Especializados em Saúde do Trabalhador cuja finalidade é a de ampliar a RENAST, integrando os serviços do SUS tendo como objetivo atuar, prevenindo, controlando e enfrentando de forma estratégica, integrada e eficiente os problemas de saúde coletiva, acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. A informação acima refere-se a :

- a) Centros de Assistência Social ao trabalhador.
- b) Centros de Reabilitação Profissional.
- c) CERESTs.
- d) CISTs.
- e) Nenhuma das alternativas.

26) Termo que descreve um estado de satisfação do ser humano em um determinado espaço e significam que o mesmo proporciona boas condições psicológicas, higrotérmicas, acústicas, visuais, de

qualidade do ar e ergonômicas para a realização de uma tarefa humana. Essa é a definição de:

- a) Padrão do espaço de trabalho.
- b) Conforto Ambiental.
- c) Condições organizacionais do trabalho.
- d) Aspectos cognitivos do trabalho.
- e) Nenhuma das alternativas.

27) Sobre Nexo Jurídico é INCORRETO afirmar:

- a) Nexo causal é quando o trabalho é a única causa da doença.
- b) Nexo de concausa é quando o trabalho não foi a única causa mas foi um fator contributivo ou agravante da doença.
- c) Nexo presumido é dado baseado nas informações coletadas in loco, que presume a culpa.
- d) Nexo Técnico epidemiológico Previdenciário é a relação entre um grupo de doenças CID com a Atividade econômica da empresa CNAE.
- e) Inexistência de nexos é quando o trabalho não foi o fator de causa direta ou indireta para a doença.

28) O primeiro vestígio dessa ideia vem da Polônia, datado de 1925. Anos depois, surgiu na Holanda e na Rússia. Na década de 60 atingiu outros países da Europa e principalmente o Japão, onde ocorreu a consolidação e obrigatoriedade. Esse pequeno histórico está relacionado a:

- a) Osteopatia.
- b) Avaliação antropométrica.
- c) Avaliação da Capacidade Funcional.
- d) Ginástica Laboral.
- e) Nenhuma das alternativas.

29) É adquirida ou desencadeada em função de condições especiais, em que o trabalho é realizado e com ele se relacione diretamente, constante da relação mencionada no Inciso I da Lei 8.213/91. Estamos falando de:

- a) Doença relacionada ao trabalho.
- b) Distúrbio degenerativo.
- c) Saturnismo.
- d) Doença profissional.
- e) Nenhuma das alternativas.

30) Interações entre ambiente de trabalho, conteúdo do trabalho, condições organizacionais, capacidades, necessidades, cultura do trabalhador e considerações pessoais extralaborais. A informação acima refere – se a:

- a) Fatores biomecânicos relacionados ao trabalho.
- b) Fatores cognitivos relacionados ao trabalho.
- c) Fatores físicos relacionados ao trabalho.
- d) Condições de produtividade necessárias.
- e) Fatores psicossociais relacionados ao trabalho.

31) Com relação a NBR ISO 11.228-2, assinale a alternativa INCORRETA:

- a) Avalia o esforço do trabalhador para atividade de puxar e empurrar.
- b) A avaliação é baseada no esforço decorrente ao peso do carrinho, ou seja o valor encontrado dentro da tabela sugere o peso seguro de transporte.
- c) Avalia atividade de puxar e empurrar para homem e mulher, em 3 alturas de pega.

d) Avalia atividade de puxar e empurrar de acordo com o sexo, com a altura da pega, a distância e frequência do transporte.

e) A definição do sexo e altura da pega, define a linha do resultado final da tabela, a coluna do resultado final é dado de acordo com a distância e frequência do transporte, o resultado final é dado em kgf.

32) Condição de Saúde, Atividade, Função e Estrutura do Corpo, Participação, Fatores Ambientais e Fatores Pessoais são condições observadas pelo Fisioterapeuta do Trabalho e são:

- a) Condições previstas na NR-17.
- b) Condições previstas no e-Social.
- c) Integrantes do modelo biopsicossocial da CIF.
- d) Pontos de observação em ergonomia.
- e) Nenhuma das alternativas.

33) Desenvolvido por Kuorinka et al em 1987 na Finlândia e validado no Brasil por Pinheiro em 2002, consiste em escolhas múltiplas ou binárias quanto a ocorrência de sintomas osteomusculares nas diversas regiões anatômicas nas quais são mais comuns. Estamos falando de:

- a) SF 36.
- b) Questionário Nórdico de Sintomas Osteomusculares.
- c) Check-list de fadiga.
- d) OWAS.
- e) REBA.

34) Escadas, elevações de pisos e calçadas, telefones públicos e placas mal posicionadas, ausência de pisos sensoriais táteis de direção e atenção são exemplos de:

- a) Inovações arquitetônicas.
- b) Condições ideais de acessibilidade.
- c) Barreiras Arquitetônicas Urbanísticas.
- d) Barreiras nos Transportes.
- e) Nenhuma das alternativas.

35) Processos e condições de trabalho que envolvem e abordam o raciocínio, memória, concentração e a atenção do colaborador com o intuito de entender as respostas emocionais e mentais dos indivíduos dentro do processo produtivo de trabalho. Estamos falando de:

- a) Ergonomia emocional.
- b) Ergonomia tecnológica.
- c) Ergonomia física.
- d) Ergonomia Cognitiva.
- e) Nenhuma das alternativas.

36) Criado após o término da Segunda Guerra Mundial, surgiu no Japão para se adaptar a realidade daquele país, tendo como filosofia a “completa eliminação de todos os desperdícios” e se baseava no conceito de produção por necessidade, ou seja, produziam determinado produto de acordo com a demanda do mercado. Esse enunciado se refere a:

- a) Toyotismo.
- b) Taylorismo.
- c) Filosofia Honda de trabalho.
- d) Fordismo.
- e) Teoria de Fayol.

37) Importante elemento do Controle Social tem como atribuições a elaboração de Normas Técnicas e estabelecimento de padrões de qualidade para a promoção da Saúde do Trabalhador, assessorando os Conselhos Nacional, Estaduais e Municipais de Saúde. Estamos falando de:

- a) Secretária Especial de Saúde do Trabalhador – SEST.
- b) Comissão Intersectorial de Saúde do Trabalhador – CIST.
- c) Conselho Nacional de Saúde – CNS.
- d) Centro Estadual de Referência em Saúde do Trabalhador – CEREST.
- e) Rede Nacional de Assistência em Saúde do Trabalhador – RENAST.

38) Dentre as afirmativas abaixo assinale aquela que NÃO é uma característica psicofisiológica do ser humano segundo a NR-17:

- a) prefere escolher livremente sua postura, dependendo das exigências da tarefa e do estado de seu meio interno.
- b) prefere utilizar alternadamente toda a musculatura corporal e não apenas determinados segmentos corporais.
- c) prefere impor sua própria cadência ao trabalho.
- d) organiza-se individualmente para gerenciar a carga de trabalho, ou seja, nas atividades humanas a competitividade tem um papel importante, muito mais que a cooperação.
- e) É compelido a acelerar sua cadência quando estimulado pecuniariamente ou por outros meios, não levando em conta os limites de resistência de seu sistema musculoesquelético.

39) Exame realizado pelo Fisioterapeuta do Trabalho durante processos seletivos nas empresas onde um dos objetivos principais é estabelecer as condições de capacidade funcional do pretendente.

- a) Consulta Fisioterapêutica.
- b) Avaliação Cinesiológica Funcional Admissional.
- c) Exame periódico.
- d) Inspeção Fisioterapêutica.
- e) Nenhuma das alternativas.

40) Sequência de ações técnicas que são repetidas sempre da mesma maneira durante uma determinada atividade. Estamos falando de:

- a) Ciclo de trabalho.
- b) Instrução de trabalho.
- c) Trabalho prescrito.
- d) Trabalho real.
- e) Nenhuma das alternativas.

QUESTÕES DISCURSIVAS

1) Segundo a NR-17 Ergonomia, quais são as etapas mínimas que uma Análise Ergonômica de Trabalho deve conter ou obedecer?

- Análise da demanda e do contexto;
- Análise global da empresa;
- Análise da população de trabalhadores;
- Definição das situações de trabalho a serem estudadas;
- Descrição das tarefas prescritas, das tarefas reais e das atividades desenvolvidas para executá-las;
- Estabelecimento de um pré-diagnóstico;
- Observação sistemática da atividade bem como dos meios disponíveis para realizar as tarefas;
- Validação do(s) diagnóstico(s);
- Projeto de modificações/alterações;
- Cronograma de implementação;
- Acompanhamento das alterações/modificações

