

NUTRICIONISTA (NASF)

Nome do(a) Candidato(a)	Número de Documento
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Este caderno de questões está assim constituído:

DISCIPLINAS	Nº QUESTÕES
Língua Portuguesa	10
Conhecimentos Específicos	10
Total de questões	20

INSTRUÇÕES AO CANDIDATO (A):

- Verifique se está sentado no local correto, condizente com a sua etiqueta (Nome do candidato e Prova).
- Confira devidamente o CADERNO DE QUESTÕES; se houver falha, solicite a troca do caderno de questões completo ao fiscal.
- Confira seus dados no CARTÃO DE RESPOSTAS: NOME, Nº de INSCRIÇÃO e PROVA. ASSINE no espaço indicado na frente do cartão.
- O CARTÃO DE RESPOSTAS deverá ser preenchido de caneta esferográfica transparente, azul ou preta, ponta grossa, sem rasuras e apenas uma ÚNICA alternativa poderá ser marcada em cada questão, preenchendo totalmente o espaço, e não apenas “x”.
- Não amasse nem dobre o CARTÃO DE RESPOSTAS; evite usar borracha. É vedada a substituição do CARTÃO DE RESPOSTAS decorrente de erro cometido por candidato.
- Durante a prova, não é permitida a comunicação entre candidatos nem a utilização de máquinas calculadoras e/ou similares, livros, anotações, réguas de cálculo, impressos ou qualquer outro material de consulta.
- O tempo de duração da prova será de até 03 (três) horas. O candidato somente poderá retirar-se definitivamente do recinto de realização da prova após 1 (uma) hora, contada do seu efetivo início..
- Ao final dos trabalhos, DEVOLVA ao Fiscal de Sala o CARTÃO DE RESPOSTAS devidamente preenchido e assinado, e o CADERNO DE QUESTÕES.
- Os três últimos candidatos de cada sala de prova deverão permanecer no recinto, a fim de acompanhar os fiscais para o lacre dos envelopes, quando, então, poderão retirar-se do local, simultaneamente, depois de concluído.
- O CANDIDATO, AO TERMINAR A PROVA, DEVERÁ RETIRAR-SE IMEDIATAMENTE DO LOCAL DE APLICAÇÃO DE PROVA, NÃO PODENDO PERMANECER NAS DEPENDÊNCIAS DESTES, BEM COMO NÃO PODERÁ UTILIZAR OS SANITÁRIOS.
- O candidato será eliminado sumariamente caso o celular emita qualquer som.

Destaque aqui

PREFEITURA MUNICIPAL DE ITAMARATI DE MINAS- MG – NUTRICIONISTA (NASF).

Marque aqui as suas respostas:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	17	18	19	20										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

RASCUNHO

RASCUNHO

Leia a tirinha abaixo para responder a questão de número 1 e 2.



(Disponível em: <http://aescritanasentrelinhas.com.br/2011/02/21/interpretacao-de-tirinhas-calvin/>)

1) Sobre o humor da tirinha assinale a alternativa CORRETA.

- Calvin empenhar-se na construção de um raciocínio em prol da cobrança pelo desenho que ele mesmo fez.
- Após o longo discurso de Calvin, seu pai não pagar pelo valor solicitado.
- O pai não reconhecer o valor de 500 dólares pedido por Calvin.
- Nenhuma das alternativas.

2) No último quadrinho o pai de Calvin utiliza a locução “Ainda assim”, que é um conector de:

- Consequência.
- Adversidade.
- Concessão.
- Restrição.

Leia o texto abaixo para responder à questão de número 3.

Excesso de peso é responsável por 4% dos casos de câncer no mundo

Um relatório da Sociedade Americana do Câncer apontou que o excesso de peso foi responsável por cerca de 3,9% dos casos de câncer em 2012. Os autores do relatório afirmam que o número deverá crescer nas próximas décadas, dadas as tendências.

Sistemas políticos, econômicos, práticas de mercado que promovem o consumo de alimentos muito energéticos e pouco saudáveis e pouco tempo de atividade física estão aumentando os casos de pessoas com excesso de peso, diz o relatório.

Em 2016, aproximadamente 40% dos adultos e 18% das crianças e adolescentes apresentaram excesso de peso. O número cresceu em praticamente todos os países, mas os maiores aumentos foram em países subdesenvolvidos.

Em 2015, segundo o relatório, 4 milhões de mortes foram associadas ao excesso de peso. O impacto econômico destas mortes é estimado em 2 trilhões de dólares. Em 2012, o excesso de peso foi responsável por 544,300 casos de câncer, ou seja, 3,9% do total de casos da doença. Em países de baixa renda, a proporção variou

cerca de 1%, enquanto nos países de alta renda chegou a 7% ou 8%.

(Disponível em: (<https://exame.abril.com.br/ciencia/excesso-de-peso-e-responsavel-por-4-dos-casos-de-cancer-no-mundo/>) Adaptado)

3) O texto traz uma discussão sobre um importante tema da atualidade:

- Alertar a população a respeito das consequências que o excesso de peso pode trazer decorrentes da falta de atividade física e má alimentação.
- Prever que o número de mortes por excesso de peso pode diminuir se as pessoas praticarem atividades físicas e consumirem alimentos saudáveis.
- Afirmar que o excesso de peso é o único responsável pelo número de mortes por câncer em 2012.
- Ilustrar as consequências da má alimentação e da necessidade de praticar uma atividade física nos dias atuais.

4) De acordo com as regras de colocação pronominal, assinale a alternativa que preenche respectivamente as lacunas abaixo:

- “Olhos _____ cor ilumina o meu mundo.”
 - “O carro _____ motor tinha fundido foi rebocado.”
 - “O menino cometeu uma infração. _____ será calculada.”
 - “Diga-me _____ você vai, que irei contigo.”
 - “Essa é a menina _____ fez o teste.”
- cuja, que o, essa, aonde, cuja
 - cuja, cujo, esta, aonde, a qual
 - que a, que o, esta, onde, cujo
 - cujo a, cujo, essa, onde, a qual

5) A alternativa que reescreve o trecho: “Convém confiar a João esta responsabilidade.”, de acordo com a norma-padrão de emprego e colocação pronominal, é:

- Convém confiar-lhe esta responsabilidade.
- Convém confiá-lo esta responsabilidade.
- Convém o confiar esta responsabilidade.
- Convém confiar esta responsabilidade.

6) Observe a sentença: “E, aparecera como um clarão reluzente.” A forma verbal em destaque, pode ser substituída, sem prejuízo no seu significado, por:

- vinham aparecendo
- apareceu
- havia aparecido
- aparecia

7) Preencha corretamente as lacunas das sentenças e assinale a alternativa CORRETA quanto às regras do acento indicativo de crase:

- Reagirei _____ situação _____ qual estamos acostumados.
 - Nós iremos _____ galerias de arte contemporâneas.
 - _____ medida que eu estudo, aprendo mais.
 - Disse _____ aluna que a prova foi cancelada.
 - Você deve estar ciente de que terá de obedecer _____ normas.
- à...à, às, à, àquela, às
 - à...a, às, à, aquela, as
 - a...a, às, a, aquela, às
 - a...à, as, à, àquela, as

8) Assinale a alternativa em que há erro de regência, de acordo com a língua culta.

- a) Eu tinha trazido o livro.
- b) Se o governo mantiver o acordo, dará certo.
- c) Esqueci-me de você há muito tempo.
- d) Ele entrevistou nas nossas negociações.

9) Na sentença “O aluno preencheu com medo o gabarito da prova.” O termo em destaque exerce, na oração, a função sintática de:

- a) Objeto indireto.
- b) Complemento nominal.
- c) Predicativo do sujeito.
- d) Predicativo do objeto.

10) Observe as sentenças:

I- “Ele estava irritado porque o carro quebrou.”

II- “Choveu, embora estivesse marcando sol.”

III- “Ele foi tão sincero que conseguiu a vaga.”

IV- “Fez o serviço como a mãe orientou.”

As conjunções em destaque expressam valor semântico de oração subordinada adverbial:

- a) causal, concessiva, consecutiva, conformativa.
- b) explicativa, consecutiva, explicativa, conformativa.
- c) consecutiva, temporal, causal, final.
- d) causal, adversativa, explicativa, consecutiva.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11) As vitaminas estão presentes em diferentes tipos de alimentos, possuem diversos fatores benéficos para o corpo humano, entretanto auxiliam no crescimento, na proteção contra infecções e na manutenção da saúde. O corpo precisa de quantidades pequenas desses nutrientes, mas mesmo assim são indispensáveis. A falta e o excesso de vitaminas podem causar distúrbios nutricionais e problemas de saúde decorrentes da má nutrição. Quanto as vitaminas hidrossolúveis, analise as assertivas abaixo e assinale a alternativa CORRETA.

- a) Vitamina D e as do complexo B.
- b) Vitamina C e as do complexo B.
- c) Vitamina E e as do complexo B.
- d) Vitamina A e as do complexo B.

12) O acompanhamento sistemático do crescimento e do desenvolvimento infantil é fundamental, pois corresponde ao monitoramento das condições de saúde e nutrição da criança assistida. Os índices antropométricos são utilizados como o principal critério desse acompanhamento, essa indicação baseia-se no conhecimento de que o desequilíbrio entre as necessidades fisiológicas e a ingestão de alimentos causa alterações físicas nos indivíduos, desde quadros de desnutrição até o sobrepeso e a obesidade. A respeito dos índices antropométricos mais amplamente usados, recomendados pela OMS e adotados pelo Ministério da Saúde para a avaliação do estado nutricional de crianças, analise as assertivas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA:

I- **Peso-para-idade (P/I):** Expressa a relação entre a massa corporal e a idade cronológica da criança. É o índice utilizado para a avaliação do estado nutricional, essa avaliação é muito adequada para o acompanhamento do ganho de peso e reflete a situação global da criança; porém, não diferencia o comprometimento nutricional atual ou agudo dos progressos ou crônicos. Por isso, é importante

complementar a avaliação com outro índice antropométrico.

II- **Peso-para-estatura (P/E):** Este índice dispensa a informação da idade; expressa a harmonia entre as dimensões de massa corporal e estatura. É utilizado tanto para identificar o emagrecimento da criança, como o excesso de peso.

III- **Índice de Massa Corporal (IMC)-para-idade:** expressa a relação entre o peso da criança e o quadrado da estatura. É utilizado para identificar o excesso de peso entre crianças e tem a vantagem de ser um índice que será utilizado em outras fases do curso da vida.

IV- **Estatura-para-idade (E/I):** Expressa o crescimento linear da criança. É o índice que melhor indica o efeito cumulativo de situações adversas sobre o crescimento da criança. É considerado o indicador mais sensível para aferir a qualidade de vida de uma população.

- a) Somente as assertivas I,IV,III estão corretas.
- b) Somente as assertivas I,II e III estão corretas.
- c) Somente as assertivas II e IV estão corretas.
- d) Todas as assertivas estão corretas.

13) São chamados de nutrientes os componentes dos alimentos que têm funções específicas e são fundamentais para o bom funcionamento do organismo e manutenção da saúde. Podem ser classificados em macronutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras) e micronutrientes (vitaminas e minerais).Os nutrientes são compostos químicos que estão presentes nos alimentos e que podem ser aproveitados pelo nosso organismo para sua manutenção ou crescimento. São nutrientes não-essenciais ao organismo humano:

- a) aqueles que não podem ser produzidos pelo corpo humano a partir de outros compostos.
- b) aqueles que podem ser produzidos pelo corpo humano a partir de outros compostos.
- c) aqueles que podem ser produzidos 50 % pelo corpo humano a partir de outros compostos.
- d) aqueles que podem ser produzidos 30% pelo corpo humano a partir de outros compostos.

14) O PNAE é um programa do governo brasileiro na área de alimentação escolar e de Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), sendo considerado um dos maiores e mais abrangentes do mundo no que se refere ao atendimento universal aos escolares e de garantia do direito humano à alimentação adequada e saudável. Esta política pública, gerenciada pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), autarquia do Ministério da Educação (MEC), atende de forma complementar todos os alunos matriculados na educação básica das escolas públicas, federais, filantrópicas, comunitárias e confessionais do país, segundo os princípios do Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA) e da SAN. Seguindo esse contexto, em relação aos princípios do PNAE, analise as assertivas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA:

- a) Controle Social, universalidade, equidade, descentralização, continuidade.
- b) Centralização, parcialidade, igualdade, continuidade, controle social.

c) Controle social, singularidade, descentralização, universalidade, igualdade.

d) Versatilidade, equidade, centralização, controle social, parcialidade.

15) As boas práticas de higiene devem ser adotadas e obedecidas pelos manipuladores desde a escolha e compra dos produtos a serem utilizados no preparo do alimento até a venda para o consumidor. O objetivo das Boas Práticas é evitar a ocorrência de doenças provocadas pelo consumo de alimentos contaminados. De acordo com o texto, analise as assertivas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA:

I- área para higiene/guarda dos utensílios de preparação deve ser em local separado e isolado da área de processamento, contendo água quente e fria, além de espaço suficiente para guardar peças de equipamentos e utensílios limpos. O retorno de utensílios sujos não deve oferecer risco de contaminação aos que estão guardados.

II- área para higiene/guarda dos utensílios de mesa, esta área deve ser afastada do refeitório, este sem comunicação através de guichê para recepção do material usado. Os utensílios de mesa já higienizados não devem entrar em contato com os sujos.

III- área para recepção de mercadorias é uma área destinada para recepção das matérias primas, contendo quando possível, pia para pré-higiene dos vegetais e outros produtos.

IV- área para preparo de carnes, aves e pescados, área destinada a manipulação (pré-preparo) de carnes, aves e pescados, sem cruzamento de atividades. Deve ter bancadas, equipamentos e utensílios de acordo com as preparações. Quando for climatizado deve manter temperatura entre 16 e 22°C

V- área de consumação ou refeitório deve ter as mesmas características das áreas de preparo dos alimentos. Podem permanecer no refeitório os equipamentos para distribuição de alimentos, como o balcão térmico, balcão refrigerado, refresqueiras, bebedouros, utensílios de mesa, geladeira para bebidas. O balcão térmico deve estar limpo, com água tratada e limpa trocada diariamente, mantido a temperatura de 80 a 90°C. Estufa ou pass trough limpos mantidos à temperatura de 65°C.

a) Somente as assertivas II,III e IV estão corretas.

b) Somente as assertivas I,IV e V estão corretas.

c) Somente as assertivas I,III e V estão corretas.

d) Nenhuma das assertivas estão corretas.

16) Analise as assertivas a seguir e em seguida, assinale a alternativa CORRETA.

I- Doenças transmitidas por alimentos (DTA) são causadas pela contaminação de microrganismos não patogênicos e patogênicos, por meio de alimentos ou bebidas.

II- Desinfecção: operação realizada por método químico ou físico, com o objetivo de reduzir parcialmente o número de microrganismos patogênicos ou não, localizados fora do organismo humano e não necessariamente matando esporos.

III- Contaminação cruzada: ocorre quando há uma transmissão de contaminação de uma área ou produto para áreas ou produtos anteriormente contaminados, através de mãos, equipamentos, utensílios, superfícies de contato entre outros.

IV- Produção: diversos setores responsáveis pelo processo de elaboração de alimentos, abrangendo desde a recepção, matérias primas(pré-preparadas, resfriadas, industrializadas e congeladas),controle de ingredientes, áreas de pré preparo e preparo, cocção, operações de higienização e oferta dos produtos, não sendo responsável pelo resfriamento, armazenamento e fracionamento.

a) Somente as assertivas I,II,III, estão corretas.

b) Todas as assertivas estão corretas.

c) Somente as assertivas II e III estão corretas.

d) Somente as assertivas II,III,IV.

17) A Nutrição enteral precoce é a introdução de Terapia Nutricional (TN) em até 48h após internação ou ocorrência de trauma ou cirurgia, idealmente nas primeiras 24 horas. Utilizando o conceito de medicina baseada em Evidências, a NE precoce é considerada recomendação de nível 1. No entanto, há dificuldades para a administração da TNE em pacientes críticos, principalmente no período inicial da internação ou seja nas primeiras 72 horas. Quanto as indicações do uso da terapia nutricional enteral precoce, analise as assertivas a seguir e, em seguida, assinale a alternativa CORRETA:

I- pacientes em risco de desnutrição e desnutridos, incluindo gestantes, com ingestão oral inferior a (55%) das necessidades nutricionais diárias durante os 7 dias que antecederam a indicação, sem expectativa de melhoria da ingestão.

II- pacientes não cirúrgicos com anorexia grave, faringite, esofagite, caquexia cardíaca, doença pulmonar obstrutiva crônica.

III- paciente estrófico com ingestão abaixo de 50% de suas necessidades e perda de peso >2% em 1 semana

IV- queimaduras > 20 % e de segundo grau.

V- depressão grave, anorexia nervosa, doenças desmielinizantes, trauma muscular extenso, má absorção, alergia alimentar múltipla, politraumatismo, insuficiência hepática, grave disfunção renal, doença inflamatória intestinal, pancreatite aguda grave com motilidade gastrointestinal preservada.

a) Somente a assertiva I esta correta.

b) Somente as assertivas II,III e V estão corretas.

c) Somente as assertivas IV,V estão corretas.

d) Todas as assertivas estão corretas.

18) O Plano de Alimentação e Nutrição constituem Direitos Humanos Fundamentais consignados na Declaração Universal dos Direitos Humanos e são requisitos básicos para a proteção e a promoção da saúde, possibilitando a afirmação plena do potencial de crescimento e desenvolvimento humano com qualidade de vida e cidadania. Na esfera da Alimentação e Nutrição foram realizadas ações importantes de promoção da saúde, prevenção e tratamento da mal nutrição e das carências em micronutrientes, o que contribuiu significativamente para a melhoria do estado nutricional da população. Em relação a essas intervenções, analise as assertivas abaixo e atribua (V) verdadeiro ou (F) falso para as afirmativas a seguir:

() suplementação com a vitamina A às puérperas e crianças de risco.

() a vigilância do estado nutricional da população, com tónica sobre crianças e gestantes; a promoção do aleitamento materno.

() distribuição de alimentos fortificados e fortificação de alimentos, dentre outras.

() suplementação com todos os micronutrientes a bebês, crianças e gestantes e idosos.

() a parasitação das mesmas.

Assinale a alternativa que contém, de cima para baixo, a sequência CORRETA:

a) V,V,V,F,F.

b) V,V,V,V,V.

c) F,F,F,F,F.

d) V,V,F,F,V.

19) A Política Nacional de Alimentação e Nutrição integra a Política Nacional de Saúde, inserindo-se, ao mesmo tempo, no contexto e princípios básicos da Segurança Alimentar e Nutricional. Este busca operacionalizar as orientações estratégicas do Plano Nacional de Desenvolvimento Sanitário. O PNAN tem como objetivo geral assegurar a melhoria do estado nutricional da população através da promoção da nutrição, da alimentação saudável e do direito à alimentação adequada, e da prevenção e tratamento dos distúrbios nutricionais. O PNAN tem 5 objetivos específicos, EXCETO:

a) exautorar a prevenção dos distúrbios nutricionais.

b) promover hábitos alimentares e estilos de vida saudáveis para a população em geral, e em particular crianças, gestantes, lactantes, doentes crônicos.

c) reforçar as parcerias públicas, privadas e da sociedade civil nas temáticas transversais à nutrição, e as ações intersectoriais com vista à melhoria da situação nutricional.

d) reforçar o quadro institucional e legal para garantir a equidade no acesso aos serviços de nutrição à população.

20) A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais. Não há vantagens em se iniciar os alimentos complementares antes dos seis meses, podendo, inclusive, haver prejuízos à saúde da criança, pois a introdução precoce de outros alimentos está associada a complicações, EXCETO:

a) maior número de hospitalizações por doença respiratória.

b) estabilidade na eficácia da lactação como método anticoncepcional e maior duração do aleitamento materno.

c) risco de desnutrição se os alimentos introduzidos forem nutricionalmente inferiores ao leite materno, como, por exemplo, quando os alimentos são muito diluídos.

d) menor absorção de nutrientes importantes do leite materno, como o ferro e o zinco.